

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

REGION GRAND EST



AVEC L'APPRENTISSAGE
#DÉMARRE TA STORY
apprentissage.gouv.fr

***Vous avez entre 16 et 29 ans ?
Vous souhaitez un contrat d'apprentissage ?
Un coup de pouce ?***

Nous vous proposons :

- * un accompagnement individualisé**
- * une immersion professionnelle**

***En mobilisant vos compétences
pour réussir votre projet***

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

REGION GRAND EST



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



AVEC L'APPRENTISSAGE
#DÉMARRE TA STORY
apprentissage.gouv.fr



Nous vous proposons

1. Un référent au sein de la MFR qui vous accueille
2. Un suivi individuel
3. Des solutions de restauration et si nécessaire hébergement
4. Une aide à la mobilité
5. Un accompagnement jusqu'à la fin de la période d'essai



ETAPES DU PARCOURS

2 Déterminer son projet professionnel

- Connaître l'entreprise et son environnement
- Découvrir les métiers
- Découvrir les premiers gestes professionnels

1 SE POSITIONNER

- Mieux se connaître
- Mes qualités, mes envies

4 Rechercher activement un contrat

- Retour de mes expériences et sécuriser mon parcours
- Evolution de mon projet professionnel
- Renforcer mes compétences relationnelles
- Immersion en entreprise

3 Valider son projet professionnel

- Enrichir mes compétences et valider mon projet
- S'approprier les techniques de recherche d'emploi
- Actualiser mon portefeuille de compétences
- Immersion en entreprise





CULTIVONS LES RÉUSSITES

**Fédération Régionale MFR
du Grand Est**

**Les MFR du Grand Est
sont à votre écoute**

MFR du Grand est

Tél. : 03 29 92 17 10

fr.grandest@mfr.asso.fr